Corso di formazione

COVID-19 E MISURE DI TUTELA DAL CONTAGIO

Corso aggiornamento per RLS (4 ore)

Secondo le disposizioni del DPCM 26/4/2020,
i protocolli Governo/Parti Sociali
e gli artt. 36 e 37 D.Lgs. 81/2008

Docente: Stefano Antonello

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

EPC EDITORE

Schema generale del corso

- ✓ Introduzione
- ✓ COVID è un rischio sul lavoro?
- ✓ Protezione dal contagio nei luoghi di lavoro
- ✓ Dispositivi di protezione
- ✓ Approfondimenti

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Schema generale del corso

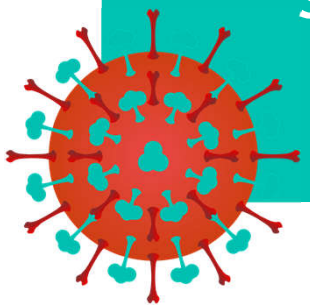
- Introduzione
- ✓ COVID è un rischio sul lavoro?
- ✓ Protezione dal contagio nei luoghi di lavoro
- ✓ Dispositivi di protezione
- ✓ Approfondimenti

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Cosa sono i coronavirus e il Covid-19

I coronavirus sono virus respiratori e possono causare malattie che vanno dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come:

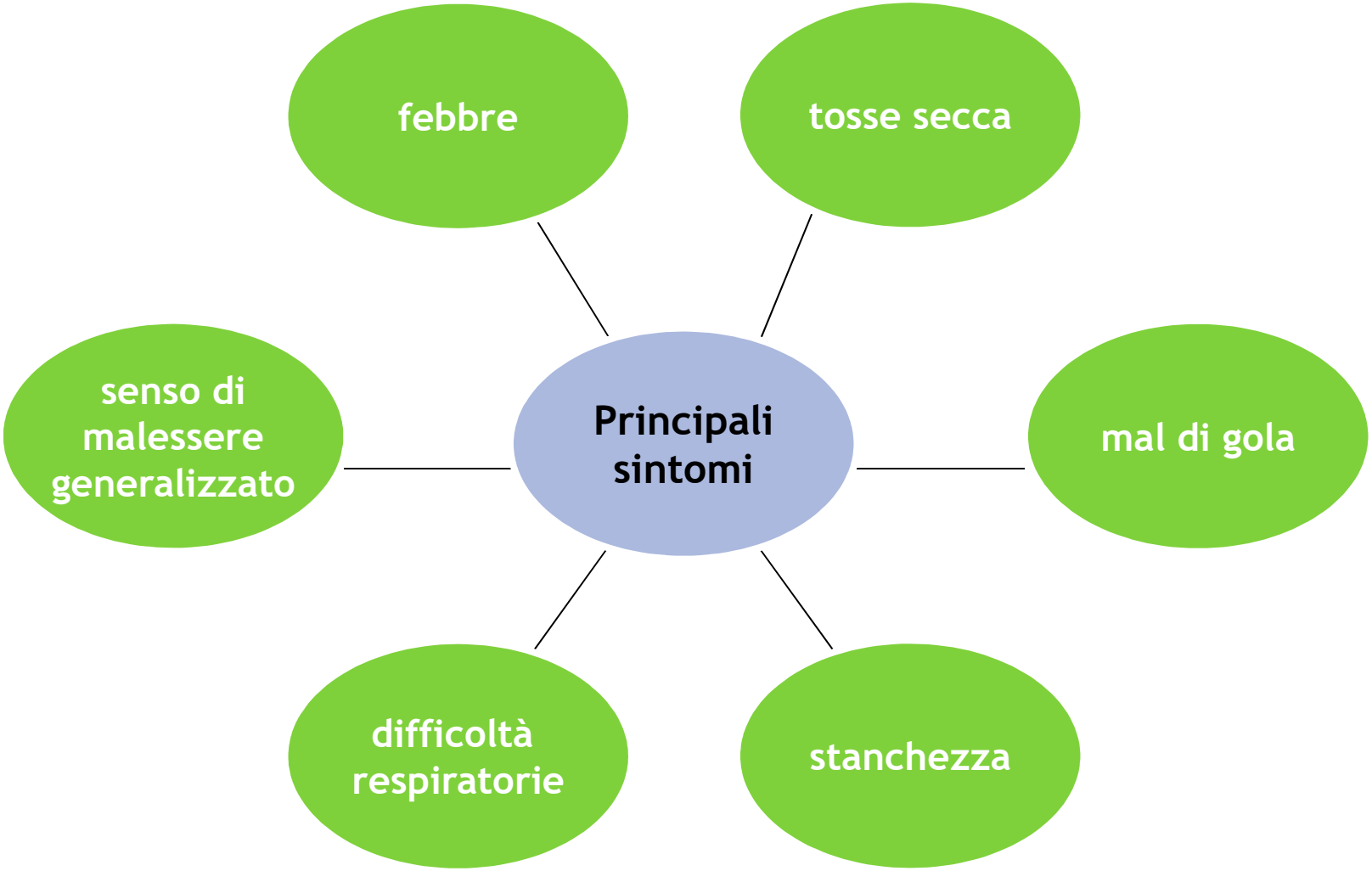
- MERS (sindrome respiratoria mediorientale, *Middle East respiratory syndrome*)
- SARS (sindrome respiratoria acute grave, *Severe acute respiratory syndrome*)



SARS-CoV-2 è il nome del nuovo coronavirus, mentre COVID-19 è la malattia da esso provocata

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

I sintomi dell'influenza da Sars-CoV-2



Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Come si trasmette il virus

- Il nuovo coronavirus si diffonde da uomo a uomo principalmente attraverso il **contatto stretto** con una persona infetta
- Un caso può essere contagioso già a partire da **48 ore** prima dell'inizio della comparsa dei sintomi e fino a **2 settimane** dopo l'inizio dei sintomi
- Il periodo di **incubazione** varia da 2 a 12 giorni (max 14)
- La principale via di trasmissione è tramite **goccioline respiratorie** (*droplets*) prodotte con colpi di tosse, starnuti o semplicemente parlando

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Vie di trasmissione del virus

Il virus si può trasmettere attraverso:

- Contatto
- Droplet (goccioline)
- Aerea (in procedure che generano aerosol)

Non si conosce ancora il tempo di permanenza del virus sulle superfici, si stima alcune ore, e dipende da:

- Materiale
- Temperatura
- Umidità

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Contatto di un caso COVID-19

Qualsiasi persona esposta ad un caso probabile o confermato di COVID-19 in un lasso di tempo che va da 48 ore prima a 14 giorni dopo l'insorgenza dei sintomi o la raccolta del campione positivo del caso.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Definizioni di contatto stretto

- Una persona che vive nella **stessa casa** di un caso di COVID-19
- Una persona che ha avuto un **contatto fisico diretto** con un caso di COVID-19
- Una persona che avuto un **contatto diretto non protetto** con le secrezioni di un caso COVID-19

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Definizioni di contatto stretto

- Una persona che ha avuto un **contatto diretto** (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore di 15 minuti;
- Una persona che si è trovata in un **ambiente chiuso** con un caso COVID-19 in assenza di DPI idonei

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Definizioni di contatto stretto

- Un operatore sanitario od altra persona che fornisce **assistenza diretta** ad un caso di COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego di DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- Una persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19 (sia che siano i compagni di viaggio che personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto).

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Contatto di un caso COVID-19

Contatto casuale: **qualsiasi persona esposta al caso, che non soddisfa i criteri per un contatto stretto.**

Contatto stretto → **Esposizione ad alto rischio**

Contatto casuale → **Esposizione a basso rischio**

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Diagnosi

La diagnosi viene effettuata attraverso il tampone faringeo, con il prelievo di materiale biologico presente nelle prime vie respiratorie

Priorità di esecuzione

(Circolare Ministero della Salute 03/04/2020)

- A casi clinici con sintomi, contatti a rischio familiari e/o residenziali sintomatici e assicurati a operatori sanitari, pazienti fragili e ospedalizzati

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Cura

- Al momento non esistono cure specifiche
- È previsto l'isolamento e le terapie di supporto e sostegno
- I tempi di realizzazione del vaccino possono essere relativamente lunghi

L'unico modo per sconfiggere il virus è impedire il diffondersi mediante la quarantena e l'isolamento, seguendo tutte le norme igieniche del caso

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Approfondimento: Che cos'è l'OMS

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) o *World Health Organization* (WHO) è l'Agenzia delle Nazioni Unite specializzata per le questioni sanitarie

L'obiettivo è il "**raggiungimento da parte di tutte le popolazioni del più alto livello possibile di salute**", definita come "uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non soltanto un'assenza di malattie o infermità"

La pandemia da nuovo coronavirus è la **sesta emergenza sanitaria globale** dichiarata dall'OMS dal 2007

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Cos'è una pandemia

La **pandemia** è un'epidemia che ha la tendenza a diffondersi ovunque, cioè ad invadere rapidamente vastissimi territori e continenti.

Le 3 condizioni per avere una pandemia:

- Presenza di un organismo altamente virulento
- Mancanza di immunizzazione specifica nell'uomo
- Possibilità di trasmissione da uomo a uomo

Quello di contrarre COVID-19 è un rischio generalizzato dell'intera popolazione mondiale

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Le misure restrittive

Successione di **decreti, circolari e disposizioni varie** da parte del governo

- Adozione del **lavoro agile** dove possibile
- **Sospensione attività** non essenziali
- **Mobilità personale limitata** a soli casi di necessità
- **Norme igieniche** collettive e personali
- Adozione **mascherine** e **dispositivi di protezione delle vie respiratorie**

Le misure emanate si applicano a tutta la popolazione e anche agli ambienti di lavoro

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Riepilogo

- Il virus Sars-COV-2 è il coronavirus che determina la malattia definita come COVID-19
- La malattia ha i sintomi di un'influenza e nei casi peggiori porta a una polmonite molto severa
- Il virus si trasmette mediante contatti tra persone o con l'interazione con oggetti e superfici contaminati
- A oggi la forma migliore di prevenzione consiste nel limitare gli assembramenti e l'interazione tra le persone
- La malattia si è diffusa praticamente in tutto il pianeta, riguarda ogni tipo di ambiente dell'organizzazione mondiale della sanità ha definito lo stato di pandemia

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Schema generale del corso

- ✓ Introduzione
- COVID è un rischio sul lavoro?
- ✓ Protezione dal contagio nei luoghi di lavoro
- ✓ Dispositivi di protezione
- ✓ Approfondimenti

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

EPC EDITORE

Introduzione

- La tutela del lavoratore sul posto di lavoro è estesa a tutti i rischi
- Il rischio biologico è uno dei quei rischi trattati da disposizioni di legge specifiche

Nel caso di Covid occorre comunque fare delle considerazioni specifiche perché il rischio riguarda **non solo i lavoratori, ma l'intera popolazione**

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Rischio biologico e lavoro

- Il D.Lgs. 81/2008 classifica gli agenti biologici in 4 gruppi in base alle caratteristiche di pericolosità
- Il SARS-CoV-2 appartiene agli agenti biologici classificati nel gruppo 3 come indicato dalla direttiva UE 739/2020

Le aziende con rischio biologico devono provvedere alla valutazione dei rischi, formazione specifica, sorveglianza sanitaria, adozione dispositivi di protezione particolari

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Rischio generico e specifico

Caso 1: l'esposizione all'agente biologico è "specifica"

- L'esposizione è diversa da quella della popolazione generale
- Il rischio è pienamente lavorativo
- Effettuare specifica valutazione dei rischi e applicare il Titolo X del D.Lgs. 81/2008 sugli agenti biologici

Caso 2: l'esposizione all'agente biologico è di tipo generico

- L'esposizione è la stessa della popolazione generale
- Il rischio non è legato direttamente all'attività lavorativa
- Attuare almeno le misure anti-contagio disposte dalle autorità
- Considerare la possibilità del rischio generico aggravato

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

COVID sul lavoro è malattia professionale o infortunio?

Infortunio

- Causa violenta
- Lesione immediata

Malattia professionale

- Esposizione progressiva
- Compromissione stato di salute nel tempo

Il momento del contagio viene considerato come causa violenta. Quindi la malattia che ne consegue è classificata come infortunio

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Quando COVID diventa infortunio?

Lesione	• Danno fisico subito dal lavoratore • Nel caso specifico è la malattia dimostrata con la positività al tampone o sintomi tipici
Occasione di lavoro	• Nesso di causalità tra lavoro ed evento • Nel caso specifico **va dimostrato che il contagio si è verificato durante il lavoro**
Causa violenta	• Fattore che opera dall'esterno nell'ambiente di lavoro • Nel caso specifico è l'infezione

Le infezioni contratte dal personale sanitario e dalle professioni fortemente a contatto con le persone sono considerati infortuni sul lavoro, senza escludere la possibilità per altri settori produttivi

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Il “chi fa cosa” dell’emergenza Covid

Governo e Regioni

- Pubblica disposizioni per la limitazione del contagio che si applicano alla popolazione generale e ai lavoratori
- In relazione all’andamento dei contagi nel territorio, le Regioni possono introdurre misure derogatorie

Datore di lavoro

- È il garante della corretta attuazione delle misure indicate dl governo
- Adotta le misure dei protocolli applicabili
- Aggiorna la valutazione dei rischi in relazione alla riorganizzazione del lavoro e, in caso di rischio aggravato, per l’esposizione al contagio

Dirigente delegato

- È il responsabile dell’attuazione dei compiti che gli vengono assegnati
- Organizza le attività e vigila attuando le disposizioni del dl

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Il “chi fa cosa” dell’emergenza Covid

Preposto

- Controlla l’attuazione dei protocolli anti-contagio

Lavoratore

- Rispetta le procedure di sicurezza e segnala ogni anomalia

RLS

- Partecipa attivamente alla programmazione e verifica delle misure di tutela

RSPP

- Assiste il DL nell’individuare le misure di tutela dettate dal governo e disposizioni e protocolli specifici aggiuntivi

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Il “chi fa cosa” dell’emergenza Covid

Medico competente

- Assiste nella valutazione dei rischi ed effettua la sorveglianza sanitaria
- Suggerisce le misure per la limitazione del contagio in azienda
- Segnala situazioni di fragilità e patologie attuali o pregresse dei dipendenti
- Definisce le misure per la riammissione in servizio di soggetti che sono stati contagiati e poi negativizzati

Comitato per la limitazione del contagio

- Comitato partecipato dalle rappresentanze sindacali o RLS
- Comitato aziendale e se non possibile, comitato territoriale
- Promuove una gestione condivisa e collegiale dell’emergenza in azienda

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Riepilogo

In questa sezione sono stati esaminati:

- La differenza tra infortunio e malattia professionale
- I casi in cui Covid "entra" nelle aziende e riguarda attività lavorative
- La differenza tra un rischio generico e un rischio specifico

Si sono inoltre ricordati i ruoli dei diversi soggetti della prevenzione aziendale in relazione all'emergenza legata al contagio

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Schema generale del corso

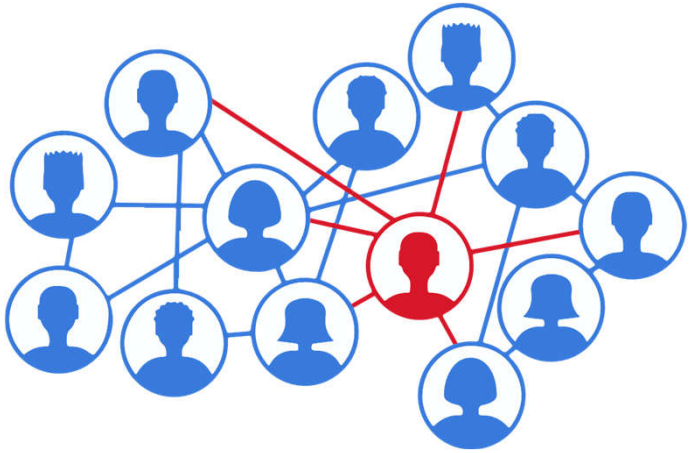
- ✓ Introduzione
- ✓ COVID è un rischio sul lavoro?
- → **Protezione dal contagio nei luoghi di lavoro**
- ✓ Dispositivi di protezione
- ✓ Approfondimenti

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

EPC EDITORE

Introduzione

- Il COVID-19 rappresenta un **rischio biologico generico** per il quale occorre adottare misure uguali per tutta la popolazione
- Nei luoghi di lavoro il principale modo per prevenire il contagio è seguire tutti i **provvedimenti speciali** adottati dalle istituzioni competenti nei confronti della popolazione generale e dei lavoratori



Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

DPCM 17/5/2020 e DPCM 11/6/2020

- Allentamento delle misure restrittive imposte su tutto il territorio nazionale
- Cessazione di tutte le misure limitative della circolazione all'interno della regione
- Riapertura di alcune attività considerate non essenziali e temporaneamente chiuse
- Possibilità alle Regioni di introdurre misure derogatorie, in relazione all'andamento della situazione epidemiologica nel territorio

Allegato 9 - Misure prevenzione e contenimento per singole attività

- Ristorazione
- Attività Turistiche (Balneazione)
- Strutture Ricettive
- Servizi alla persona (acconciatori ed estetisti)
- Commercio al dettaglio
- Commercio al dettaglio su aree pubbliche (mercati, fiere e mercatini degli hobbisti)
- Uffici aperti al pubblico
- Piscine
- Palestre
- Manutenzione del verde
- Musei, archivi e biblioteche
- Attività fisica all'aperto
- Noleggio veicoli ed altre attrezzature
- Informatori scientifici del farmaco
- Aree giochi per bambini
- Circoli culturali e ricreativi
- Formazione professionale
- Cinema e spettacoli dal vivo
- Parchi tematici e di divertimento
- Sagre e fiere locali
- Strutture termali
- Professioni della montagna
- Congressi e grandi eventi fieristici
- Sale giochi
- Discoteche

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Il protocollo 24 aprile 2020

"Protocollo di regolamentazione per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID 19 negli ambienti di lavoro"

Indicazioni operative per incrementare, **negli ambienti di lavoro non sanitari**, l'efficacia delle misure adottate per contrastare l'epidemia

- Informazione
- Modalità di ingresso in azienda
- Modalità di accesso dei fornitori esterni
- Pulizia e sanificazione
- Precauzioni igieniche personali
- Dispositivi di Protezione Individuale
- Gestione spazi comuni (mensa, spogliatoi aree fumatori, distributori di bevande e snack)
- Organizzazione aziendale (turnazioni, trasferte e smart work e rimodulazione dei livelli produttivi)
- Gestione entrata e uscita dei dipendenti
- Spostamenti interni, riunioni, eventi interni e formazione
- Gestione di una persona sintomatica in azienda
- Sorveglianza Sanitaria, Medico Competente e RLS
- Aggiornamento del protocollo di regolamentazione

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Informazione

Obbligo di informare i lavoratori sulle norme anti-contagio

- Rimanere a casa in caso di febbre (>37.5°) o altri sintomi influenzali e chiamare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria
- Non entrare o permanere in azienda in condizioni di pericolo (influenza, provenienza da zone a rischio, contatto con persone positive) e dichiararlo tempestivamente
- Rispettare tutte le disposizioni (mantenere distanza di sicurezza, tenere corretti comportamenti di igiene)
- Informare tempestivamente il datore di lavoro di qualsiasi sintomo influenzale, mantenendo adeguata distanza dalla altre persone

Adeguata formazione ai lavoratori circa il complesso delle misure adottate e sul corretto uso dei DPI

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Modalità di accesso in azienda

- Prima dell'accesso in azienda il personale può essere sottoposto al controllo della temperatura corporea, all'esame con termoscanner o ad altre misure di triage alternativo
- Per precludere l'accesso a chi ha avuto contratti stretti con soggetti positivi o proviene da zone a rischio, l'azienda può richiedere la compilazione di specifica autodichiarazione
- Per il reintegro in azienda, il lavoratore deve presentare certificazione medica di «negativizzazione» del tampone e per assenze dal lavoro >60 gg sottoporsi a visita medica prima di rientrare a lavoro
- Favorire orari ingresso e/o uscita scaglionati e se possibile individuare porte separate di entrata e uscita dai locali aziendali
- Garantire la presenza di detergenti segnalati da apposite indicazioni
- L'azienda deve fornire massima collaborazione all'autorità sanitaria competente

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Modalità di accesso fornitori esterni

Ridurre le occasioni di contatto con personale aziendale con procedure di ingresso, transito, uscita, con modalità, percorsi e tempistiche predefiniti

- Gli autisti dei mezzi di trasporto devono rimanere a bordo
- Distanza di sicurezza o utilizzo DPI per attività carico/scarico
- Servizi igienici dedicati al personale esterno
- Le aziende in appalto devono ricevere adeguata formazione
- L'azienda committente deve consegnare informativa completa all'appaltatrice e vigila sul rispetto delle disposizioni
- L'azienda appaltatrice deve informare immediatamente il committente di positività di un suo dipendente

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Organizzazione aziendale

Per le aziende che non possono fare ricorso allo smart working e che possono continuare la propria attività, il datore di lavoro deve garantire adeguate condizioni di supporto al lavoratore e all'attività. A tal fine può:

- Rimodulare i livelli produttivi con un piano di turnazione
- Utilizzare tutti gli spazi per riposizionare le postazioni di lavoro
- Incentivare l'uso di forme di trasporto verso il luogo di lavoro con adeguato distanziamento sociale, favorendo il mezzo privato rispetto al quello pubblico

Sono sospesi e annullati trasferte e viaggi di lavoro (non indispensabili allo svolgimento dell'attività lavorativa)

L'organizzazione aziendale è la prima misura utile a garantire il distanziamento sociale

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Spostamenti interni, riunioni ecc.

Per quanto riguarda gli spostamenti interni, riunioni, eventi interni e formazione …

Gli spostamenti interni devono essere minimizzati

Nell'impossibilità di collegamenti a distanza, la partecipazione a riunioni deve essere ridotta al minimo e garantendo il distanziamento sociale e un'adeguata pulizia e/o areazione dei locali

Per la formazione si privilegiano forme a distanza come videoconferenza ed e-learning
Il mancato completamento dell'aggiornamento della formazione professionale e/o abilitante entro i termini previsti, non comporta l'impossibilità a continuare lo svolgimento dello specifico ruolo/funzione

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Gestione degli spazi comuni

… mensa, spogliatoi, aree fumatori, distributore di bevande e/o snack

L'accesso agli spazi comuni è **contingentato**

Deve essere prevista:

- Ventilazione continua dei locali
- Tempo ridotto di permanenza
- Mantenimento della distanza di sicurezza
- Sanificazione periodica e pulizia giornaliera, con appositi detergenti dei locali mensa, tastiere dei distributori di bevande e snack

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Pulizia e sanificazione

L'azienda deve assicurare la pulizia giornaliera, la sanificazione periodica e un adeguato ricambio d'aria dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni e di svago

- In presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali aziendali, procedere alla loro pulizia e sanificazione prima di poter essere riutilizzati

Per la decontaminazione, possono essere usati prodotti contenenti l'ipoclorito di sodio 0,1% oppure etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Precauzioni igieniche personali

Tutto il personale presente in azienda è obbligato ad adottare tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani

- I preposti e le funzioni di controllo vigilano su questo obbligo ed eventualmente su specifiche disposizioni integrative aziendali
- Il datore di lavoro deve mettere a disposizione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani, in alternativa ad acqua e sapone
- I detergenti devono essere accessibili a tutti anche grazie a dispenser facilmente individuabili

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Approfondimento. Lavarsi le mani

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Gestione di una persona sintomatica in azienda

- Il lavoratore deve avvertire immediatamente l'ufficio del personale
- Procedere all'isolamento del soggetto in base alle disposizioni delle autorità competenti
- Avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per COVID-19 forniti dalle regioni o dal Ministero della Salute
- Dotare il lavoratore isolato di mascherina
- L'azienda collabora con le Autorità sanitarie ad identificare gli eventuali contatti stretti
- Possibilità di chiedere ai contatti stretti di lasciare cautelativamente il luogo di lavoro

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Riepilogo

In questa sezione sono state esaminate le misure che si applicano in un ambiente di lavoro per la riduzione del contagio e in particolare:

- Misure organizzative per ridurre al minimo le interazioni tra le persone
- Misure igieniche sia personali che di pulizia e sanificazione degli ambienti
- Misure per l'ingresso dei lavoratori e dei fornitori degli ambienti di lavoro

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Schema generale del corso

- ✓ Introduzione
- ✓ COVID è un rischio sul lavoro?
- ✓ Protezione dal contagio nei luoghi di lavoro
- **Dispositivi di protezione**
- ✓ **Approfondimenti**

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Dispositivi di protezione collettiva

Cosa sono:

- Sistemi che si attuano allo scopo di proteggere il lavoratore da eventuali danni che possono insorgere in caso di infortunio (es. barriere parafiato, pannelli protettivi, ecc.)

Caratteristiche:

- Diminuiscono le opportunità di contagio nei contatti diretti;
- Limitano la diffusione delle particelle generate da colpi di tosse e/o starnuti;
- È preferibile siano in materiale infrangibile, riciclabile, resistente agli urti e facilmente igienizzabile.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Dispositivi di protezione individuale

D.Lgs. 81/2008

«qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro, nonché ogni complemento o accessorio destinato a tale scopo»

- Da utilizzare quando i rischi cosiddetti «residui» non sono eliminati o ridotti a livelli accettabili e devono essere ulteriormente contenuti
- Per la protezione da agenti biologici, come il SARS-CoV-2, è necessario utilizzare i DPI specifici più idonei in base alle modalità di trasmissione

Cat.	Scopo
I	Protegge da rischi minimi
II	Protegge dai rischi esclusi dalle categorie I e III
III	Protegge da rischi che possono causare conseguenze molto gravi, permanenti o la morte

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Dispositivi di protezione delle mani

Guanti monouso

Ne esistono di diversi materiali (es. lattice, sintetici, nitrile o vinile);

Devono essere scelti in base a eventuali irritazioni/allergie e alle caratteristiche proprie e solo a determinate condizioni;

Devono rispettare i requisiti stabiliti dalle norme tecniche (UNI EN 420, UNI EN 421, ecc.) in base alla loro classificazione.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Dispositivi di protezione per occhi e viso

Occhiali di protezione

- Sono formati dalla montatura, che deve posizionarsi in modo perfetto sul volto e dalle lenti, la cui dimensione determina l'ampiezza del campo visivo. La presenza di ripari laterali evita la penetrazione laterale sia di sostanze che di radiazioni.

Maschere/Occhiali a visiera:

- Fissate direttamente tramite bardatura al capo o al casco, le visiere proteggono non solo gli occhi ma tutto il volto dalle schegge, dalle sostanze chimiche o radiazioni, ma non forniscono protezione laterale. La finestra della visiera contiene lastre trasparenti, leggere, filtranti, facilmente sostituibili e regolabili.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Dispositivi di protezione per occhi e viso

Ispezione prima dell'uso

- I dispositivi di protezione dovrebbero essere esaminati prima di ogni periodo di utilizzo per confermarne la capacità di fornire un determinato livello di protezione.
- Devono essere rigorosamente applicati i criteri di ispezione contenuti nelle istruzioni per l'utilizzatore.

Pulizia

- I dispositivi dovrebbero essere puliti, se necessario, in conformità alle istruzioni per l'utilizzatore prima dell'immagazzinamento.
- Si possono utilizzare le soluzioni fornite dal fabbricante. Non utilizzare mai solventi o detergenti industriali.

Riparazioni

- Le riparazioni non autorizzate possono compromettere le specifiche e invalidare le certificazioni/approvazioni nonché la garanzia del fabbricante e i suoi obblighi di responsabilità civile.
- Qualsiasi riparazione o sostituzione delle parti deve essere eseguita da personale qualificato ed essere chiaramente documentata.

Stoccaggio

- I dispositivi devono poter essere conservati in luogo separato per proteggerli da sporco, temperature eccessive, forte luce solare e/o artificiale, umidità e strumenti operanti a voltaggi elevati.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Dispositivi per le vie respiratorie

Evitano o limitano l'ingresso di patogeni nelle vie aeree

I principali sono i facciali filtranti con protezione di bocca, naso e mento (DPI di III categoria)

Classe	Protezione
FFP1	80%
FFP2	94%
FFP3	98%

- La classe del dispositivo dipende dall'efficienza filtrante del filtro
- Per la protezione dal SARS-CoV-2 sono considerati idonei solo i filtri P2 e P3
- «NR» utilizzabili per un solo turno lavorativo
- «R» riutilizzabili per più di un turno lavorativo

Dotati di marcatura CE e conformi alla norma tecnica UNI EN 149

Possono essere dotati di valvola e non devono essere utilizzati da soggetti positivi

I DPI non monouso devono essere mantenuti con cura e in ogni caso vanno smaltiti in modo scrupoloso

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Mascherine medico-chirurgiche

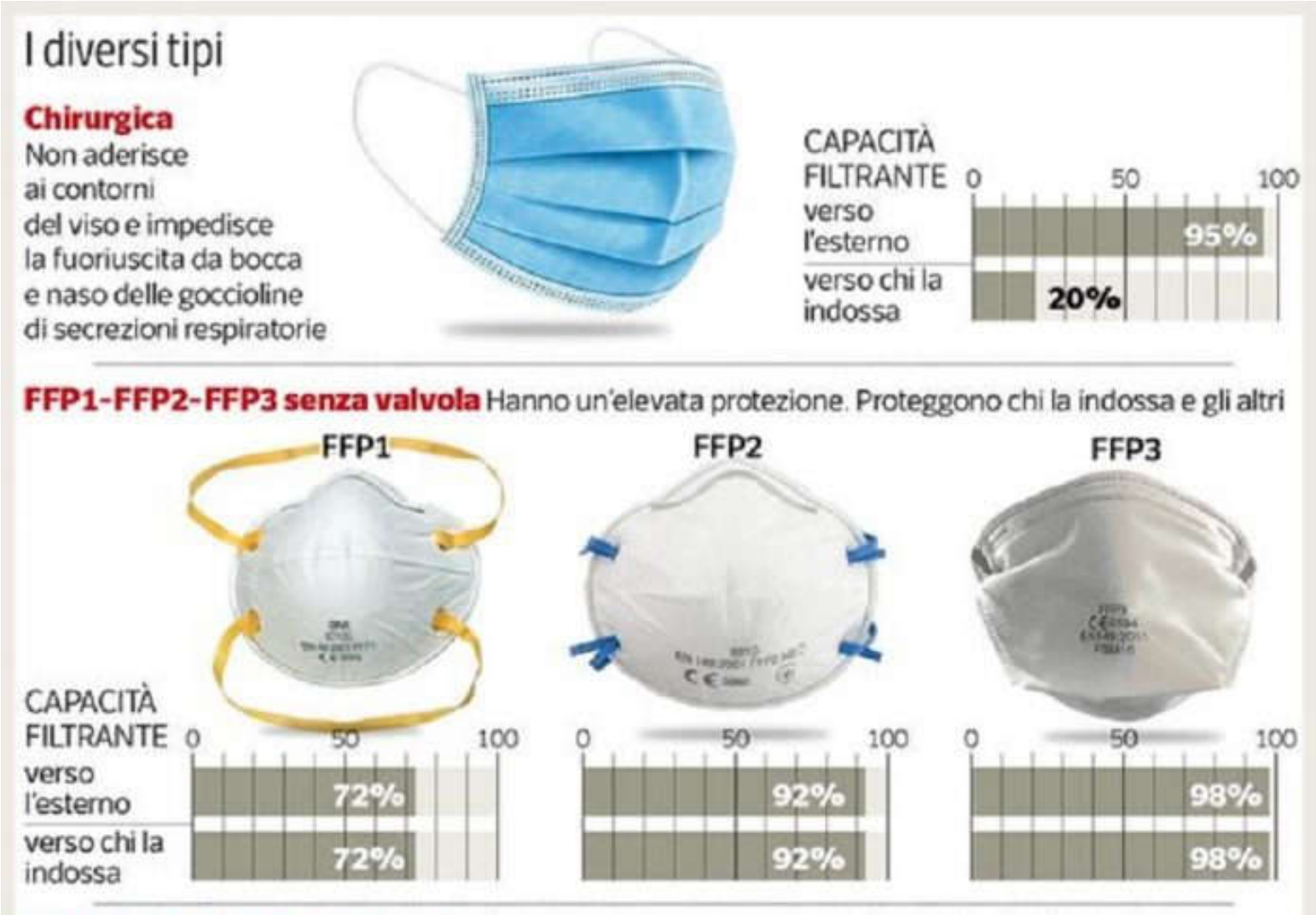
Sono presidi ad uso medico che evitano il diffondersi di patogeni trasmissibili per via aerea

- Possono essere lisce o pieghettate
- Sono posizionate su naso e bocca e fissate con lacci o elastici
- Prodotte in conformità alla norma EN 14683:2019
- Per la protezione dal SARS-CoV-2 sono da preferire le mascherine a 3 o 4 strati che offrono un'efficienza di filtrazione batterica ≥98% e che resistono agli spruzzi (tipo IIR).

Le mascherine medico-chirurgiche proteggono l'interlocutore ma non l'operatore che la indossa

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Mascherine per COVID-19



Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

I dispositivi in deroga

Vista l'emergenza sanitaria e la difficoltà di reperimento dei DPI, la Legge nota come «Decreto Cura Italia» stabilisce, per la sola durata dell'emergenza

Le mascherine chirurgiche sono considerate DPI ai sensi del D.Lgs. 81/2008

La produzione in deroga alle vigenti disposizioni di mascherine e DPI

Mascherine e DPI in deroga possono essere immessi sul mercato dietro autodichiarazione della loro idoneità verificata dagli organi competenti (rispettivamente ISS e INAIL).

Devono comunque rispettare i requisiti di sicurezza della normativa vigente.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Le «mascherine di comunità»

Una terza tipologia introdotta in disposizioni regionali e successivamente nel DPCM 26/4/2020 e confermate nel DPCM 11/6/2020, è quella delle mascherine «di comunità».

Sono mascherine monouso o lavabili in materiali multistrato e garantiscono comfort, respirabilità, forma e aderenza adeguate.
Si tratta di dispositivi di qualsiasi natura atti a coprire la bocca e il naso.
Non rispondono a nessuna norma e non garantiscono la protezione se non in senso generale e presuntivo.

I dispositivi di comunità assolvono alla funzione di una generica riduzione del rischio legato al fatto che le vie respiratorie non sono libere.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Come indossare la mascherina

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Come usare i guanti monouso

Fonte: Adnkronos

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Durata DPI

- I DPI soggetti ad invecchiamento devono riportare indicazioni del fabbricante in merito alla messa fuori servizio del dispositivo stesso.

- Sul dispositivo sarà presente la data di fabbricazione del DPI, mentre sul libretto d'uso e manutenzione verrà indicata la data ipotetica di messa fuori servizio.

La tipologia di utilizzo può determinare una data di scadenza anticipata

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Obbligo di utilizzo di DPI nei luoghi di lavoro

La mascherina va indossata sempre nei luoghi al chiuso diversi dalle abitazioni private e in tutti i luoghi all'aperto a eccezione dei casi in cui, per le caratteristiche dei luoghi o per le circostanze di fatto, sia **garantita in modo continuativo la condizione di isolamento** rispetto a persone non conviventi, e comunque con salvezza dei protocolli e delle linee guida anti-contagio previsti per le attività economiche, produttive, amministrative e sociali, nonché' delle linee guida per il consumo di cibi e bevande

Un utilizzo razionale di mascherine e DPI delle vie respiratorie è importante per non evitare inutili sprechi

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Riepilogo

In questa sezione abbiamo esaminato le misure che si applicano in un ambiente di lavoro per la riduzione del contagio.

- Misure organizzative per ridurre al minimo le interazioni tra le persone
- Misure igieniche sia personali che di pulizia e sanificazione degli ambienti
- Misure di protezione con l'adozione di idonei dispositivi
- Misure per l'ingresso dei lavoratori e dei fornitori degli ambienti di lavoro.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Schema generale del corso

- ✓ Introduzione
- ✓ COVID è un rischio sul lavoro?
- ✓ Protezione dal contagio nei luoghi di lavoro
- ✓ Dispositivi di protezione
- ✓ **Approfondimenti**

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Isolamento e quarantena

Isolamento: separazione delle persone infette dal resto della comunità per la durata del periodo di contagiosità, in ambiente e condizioni tali da prevenire la trasmissione dell'infezione

Quarantena: restrizione dei movimenti di persone sane per la durata del periodo di incubazione, ma che potrebbero essere state esposte ad un agente infettivo o malattia contagiosa, con l'obiettivo di monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e identificare tempestivamente nuovi casi

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Isolamento domiciliare

Come mi comporto in caso di isolamento domiciliare?

La persona con sospetta o accertata infezione Covid-19 deve:

- Rimanere in una stanza dedicata, dotata di buona ventilazione e con servizi igienici esclusivi;
  - Limitare i movimenti in altri spazi;
  - Mantenere una distanza di almeno un metro;
  - Evitare qualsiasi contatto diretto (baci, abbracci, ecc.);
- Utilizzare la mascherina chirurgica;
- Segnalare eventuali cambiamenti sul proprio stato di salute.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Come mi comporto in caso di quarantena?

- Non uscire a meno che non sia strettamente necessario (es. per cercare assistenza medica)
- Non andare a scuola, al lavoro o in altre aree pubbliche.
- Non utilizzare i mezzi pubblici
- Non consentire a chi ti fa visita di entrare in casa
- Chiedi ad amici o familiari che non sono in isolamento / quarantena, di andare a fare la spesa o di svolgere per te altre commissioni.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Come mi comporto in caso di quarantena?

- Se devi uscire da casa, per avere assistenza medica, indossa una mascherina chirurgica.
- Se convivi con altre persone, osserva sempre il distanziamento fisico (2 metri)
- Non condividere oggetti personali con altre persone/familiari
- Misura la temperatura corporea due volte al giorno e fai attenzione ad eventuali sintomi compatibili con COVID-19.
- Se dovessero insorgere sintomi, isolati immediatamente, rimani in una specifica stanza o in una zona e lontano da altre persone, e utilizza un bagno separato, se disponibile, e comunicalo immediatamente alla ASL

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Come mi comporto in caso di isolamento?

- Non uscire a meno che non sia necessario per assistenza medica
- Rimani in una specifica stanza ben ventilata e utilizza un bagno separato (se disponibile)
- Se convivi con altre persone, limita i movimenti nella casa e riduci al minimo lo spazio condiviso
- Se non è possibile evitare di condividere degli spazi è necessario che tutte le persone presenti indossino una mascherina chirurgica e rispettino il distanziamento fisico (almeno 2 metri). Assicurati inoltre che tali spazi condivisi siano ben ventilati (es. tenere le finestre aperte) e che vengano puliti/disinfettati almeno una volta al giorno

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Come mi comporto in caso di isolamento?

- Limita il numero di persone che entrano nella tua stanza
- Se è necessario che una persona entri nella tua stanza, entrambi dovete indossare una mascherina chirurgica
- Evita di condividere spazi con persone che sono a più alto rischio di sviluppare forme gravi di malattia (es. persone >65 anni di età)
- Chiedi ad amici o familiari che non sono in isolamento/quarantena, di andare a fare la spesa o di svolgere per te altre commissioni.
- Evita di condividere oggetti personali con altre persone/familiari.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Come mi comporto in caso di isolamento?

- Se asintomatico, misura la temperatura corporea 2 volte al giorno e fai attenzione ad eventuali sintomi compatibili con coronavirus COVID-19. In caso di comparsa di segni/sintomi compatibili, consultare immediatamente il tuo medico.
- Consulta immediatamente un medico se i sintomi peggiorano. Se hai difficoltà respiratorie, chiama il 112 o 118.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Contatto con materiale infetto

Cosa faccio se vengo in contatto con materiale potenzialmente infetto?

- Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone o con una soluzione idroalcolica;
- Pulire e sanificare le superfici con disinfettanti a base di cloro e alcol;
- In caso di indumenti contaminati, procedere con il lavaggio a 60-90 °C usando un normale detersivo;
- Eliminare tutti i materiali non sanificabili (es. carta).

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Fumo e alcol

Fumo e alcool aumentano il rischio contagio?

- Aumento significativo del rischio (almeno 3 volte) in pazienti con storia di uso di tabacco;
- Diminuzione di ossigeno nel tratto respiratorio e nelle viscere.

- Pregiudica il sistema immunitario e la risposta anticorpale;
- Espone la mucosa a un potenziale danno diretto.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Contatto stretto di un contatto positivo

Cosa faccio in caso di contatto stretto di un caso positivo?

- periodo di quarantena di 14 gg dall'ultima esposizione;
- periodo di quarantena di 10 gg dall'ultima esposizione con un test molecolare effettuato il decimo giorno;
- Osservare le indicazioni fornite dall'Autorità Sanitaria;
- Misurare la temperatura corporea due volte al giorno (mattina e sera);
- Indossare accuratamente la mascherina chirurgica;
- Segnalare eventuali cambiamenti sul proprio stato di salute.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Persone allergiche

Le persone allergiche sono a maggior rischio contagio?

Attualmente, le forme allergiche lievi (es. allergie da pollini):

- Non costituiscono un fattore di rischio;
- Segnalare eventuali cambiamenti sul proprio stato di salute.

I pazienti con forme allergiche da moderata a grave:

- Sono maggiormente vulnerabili al virus;
- Non devono assolutamente interrompere il trattamento con farmaci (es. inibitori, corticosteroidi e/o broncodilatatori);
- Segnalare eventuali cambiamenti sul proprio stato di salute.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Cosa faccio in caso di lavoratori fragili?

- Evitare di uscire dalla propria abitazione fuori dai casi di stretta necessità;
- Evitare ambienti e/o luoghi affollati;
- Attivare procedure di lavoro in modalità *smart working*;
- Osservare le indicazioni fornite dall'Autorità Sanitaria;
- Indossare accuratamente la mascherina chirurgica;
- Mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Mezzi pubblici per recarsi a lavoro

Posso utilizzare i mezzi pubblici per recarmi a lavoro?

- Lo spostamento è consentito sia con i mezzi di trasporto pubblici che privati;
- È raccomandabile l'uso del mezzo privato al fine di evitare un maggior rischio contagio in aree o a bordo di mezzi pubblici.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Viaggi/trasferte di lavoro

Posso effettuare viaggi/trasferte di lavoro?

- Tutti i viaggi e/o trasferte di lavoro nazionali e internazionali, anche se concordate o organizzate, sono sospese e annullate;

- Sono consentiti solamente gli spostamenti motivati da comprovate esigenze lavorative urgenti dietro presentazione di autodichiarazione.

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Ventilazione forzata e condizionamento

Quali criteri vanno utilizzati?

- Importante che vi sia una buona ventilazione e ricambi di aria
- Indispensabile impedire il passaggio di aria da un locale all'altro o comunque la facilitare la diffusione dei droplet
- In linea di massima (semplificando) questo si realizza impendendo o limitando al massimo il ricircolo dell'aria

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Ventilazione forzata e condizionamento

Quali i casi in concreto (1/2)?

- IN GENERALE i movimenti di aria (ricircolo, ventilazione correnti d'aria naturale) «potrebbe» alterare la distanza minima di un metro ma al tempo stesso diluire la concentrazione del virus
- **SE L'IMPIANTO SERVE PIÙ LOCALI È INDEROGABILE CHIUDERE IL RICIRCOLO DELL'ARIA**

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Ventilazione forzata e condizionamento

Quali i casi in concreto (2/2)?

- In un locale con più persone o aperto al pubblico (*open space*, supermercati, sala accoglienza ecc.) le dinamiche possono essere complesse. **EVITARE IL RICIRCOLO**
- In un ufficio con un solo lavoratore il ricircolo interno al locale è irrilevante (fermo restando la pulizia e la manutenzione dei filtri)

  N.B. Ospedali, case di cura o impianti molto complessi necessitano di valutazioni specialistiche

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

Schema generale del corso

Introduzione

COVID è un rischio sul lavoro?

Protezione dal contagio nei luoghi di lavoro

Dispositivi di protezione

Approfondimenti

Copyright EPC Srl Socio Unico - *tutti i diritti riservati, riproduzione vietata*

EPC EDITORE